

2022年9月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 } 12:00	菊池 (所長)	石津 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 平山	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 笠巻	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 } 4:00	午後休診	石津	菊池 (所長) 往診 平山	大久保	ワクチン接種 のため休診 急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00 } 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
- ◆胃カメラ…水・金曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆CT…9月27日(火) ◆栄養相談…水曜日午前
- ◆禁煙外来……金曜日 第3土曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00～お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

時刻表	春日部駅西口発着場所
診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	

※土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

にじのはこから!!

<おたより> いつもは朝顔のカーテンがあつた場所が小さな畑になっていて、これはこれでグリーンがとてもいいですね。キュウリ、トマト、バジルどれも元気。もうプロの仕事です。

<お返事> 投書ありがとうございます。デイケアのリハビリの一環として、畑を作りました。利用者様に畑プロがいらっしゃいまして、指導して頂いています。小さなお野菜を慈しみながら、楽しんで作業しています。こうご期待。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



診療所日誌

9月のスケジュール

- 13(火) ●事業所利用委員会
- 26(月) ●社保委員長会議
- 27(火) ●保健委員長会議



古紙配合率70%再生紙を使用しています。



印刷には人と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

かすかべ生協 第296号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

9
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

「原水爆禁止2022年世界大会—広島」

オンライン視聴で参加しました。

広島、長崎に原子爆弾が落とされ今年で77年になります。原水爆禁止世界大会は3年ぶりの現地開催でしたが、新型コロナウイルス感染拡大のため急遽オンライン視聴で初めての参加となりました。

世界大会参加に向けピースメイト学習会や平和のための埼玉の戦争展へ参加したり、原爆に関する本を読んでみたり事前学習をしました。これまで、学校などで戦争について学ぶ機会はありませんでしたが、それ以来戦争について深く考えたことはありませんでした。

学習する中で、対立する二国間で核兵器の使用が躊躇される状況を作り出し、結果として核戦争につながる全面戦争が回避される「核抑止力論」という考えを知りましたが、なぜそんな考え方があるのかと疑問に思いました。核に守られるのではなく、みんなが武器を持たず平和的な解決ができる世界であつたら良いのにと痛感しました。しかし、戦争は今現在も繰り返されています。言語や文化、信仰の違い、また土地や資源の争いは難しい問題なのだと改めて考えさせられました。

2021年1月に核兵器禁止条約が発効されましたが、現在、日本は批准していません。唯一の被爆国である日本だからこそ、リーダーシップをとり核のない世界に導いていく必要があると思います。私たちは被爆者の方のお話を聞ける最後の世代とも言われています。二度と原爆による惨禍を繰り返してはいけないという思いを次の世代に繋ぎ、自分たちや世界の未来に関わる問題なのだと世界に発信し続けることがとても重要だと思います。

今回原水爆禁止世界大会に参加し、平和について考えるととても良い機会となりました。核兵器のない平和な世界のために、今回だけでなく引き続き関心を持ち、他人事ではなく自分事として捉え行動していきたいと思ひます。

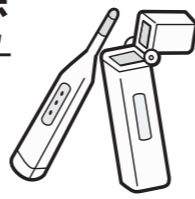
医事課：宮内 聖里奈



お願い

受診・診療所利用の際は、ご自宅で
検温をお願いします。

また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。



30th
医療生協さいたま

埼玉まるごとヘルスチャレンジ2022

期間

2022年9月～12月末

(提出締め切り2023年1月)

ヘルスチャレンジって何??

1ヵ月間、自分で決めた目標を実施して、健康になる習慣を自然に身につけられるものです。

大人も子ども参加できます!

色んなコースがあります。

自分にあったコースをみんなで
チャレンジしましょう!

参加者には抽選でプレゼントもありますよ!



★おすすめコース★

①30周年チャリティウォーク

30日間のあなたが歩いた歩数の合計を提出すると、医療生協さいたまが歩数を募金に変えてWFPに寄付します。

あなたが歩いた歩数が、世界で貧困

に困っている子どもたちを助けます!

自分の健康づくりと誰かを助けること

と一緒にできるのって素敵ですよ!



問合せ先: かすかべ生協診療所 まちづくりコーディネーター 平嶋 電話: 048-752-6143

病気の予防や早期発見、
健康づくりのために

診療所で健康診断を受けましょう!

自治体人間ドック (久喜・幸手・宮代・杉戸・蓮田・白岡・越谷など)

実施期間 4月7日～2023年3月上旬まで (自治体補助制度利用)

春日部市特定健診

春日部市国保加入の方 (40歳～74歳)

後期高齢者医療保険加入の方 (75歳以上または障がいのある65歳以上)

実施期間 6月1日～10月31日まで

感染対策で接触を削減するため、健康診断のご予約はお電話でお願いします。



早めの予約をおすすめします。

肺がん検診・大腸がん検診も併せてお申し込みください。

健康診断のご予約・ご相談は かすかべ生協診療所 TEL048-760-6100 まで

予約
受付中
です。

2022年度

インフルエンザ 予防接種



予防接種は予約となりますので、お電話にてご予約をお願い致します。

ご予約受付時間は平日8:30～16:30となります。

また、かかりつけ医がある方は必ず、かかりつけの医師にご確認の上、ご予約ください。

ご予約は、医療生協の組合員に加入している方に限ります。

期間 ◎春日部市の高齢者インフルエンザの実施期間

2022年10月1日(土)～2023年1月31日(火)

◎春日部市以外の高齢者インフルエンザの実施期間

2022年10月20日(木)～2023年1月31日(火)

※春日部市以外の高齢者公費負担対象の方は各市町村の間診票をご持参ください。

◎一般のインフルエンザの実施期間

2022年10月1日(土)～2023年1月31日(火)

効果

接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。免疫効果は約4ヶ月です。



通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話

048-752-6130

感染対策をしっかりとこない、通所リハビリで夏祭りを開催しました。

“モグラたたき”はモグラが顔を出してはすぐに隠れてしまうので皆さんモグラを叩くのにギラギラと真剣な眼差し。

“射的”は一人3発までで、職員でも小さいマトに当てるのが難しいのに1発で2つのマトを当てた利用者様(射的の名手)もいらっしゃいました。

“何が引けるかお楽しみ千本引き”では、紐づけされている景品をみながら、美味しそうなお菓子を引き当てていました。他にも焼きそばや、たこ焼きを黙食で食べて夏の風物詩を味わい楽しみました。

通所リハビリでは様々な活動を行っております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



ひだまり通信



5月にヘルパーとして入職しました山口千春と申します。

特別養護老人ホームに勤務していた時は、日々の業務に追われ利用者様一人一人と向き合うこと時間を作る事ができませんでした。現在は利用者様のお話を聞き、一人一人と向き合って利用者様に合ったケアができる訪問介護にやりがいと同時に大変さも感じている毎日です。

皆様にご指導いただきながら一日も早く一人前になれるよう努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

ケアセンターひだまり 訪問介護: 山口 千春

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630
FAX 048-760-2631