

2022年10月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	菊池 (所長)	石津 健診 浅井	菊池 (所長)	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 笠巻 禁煙外来	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ~ 4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津	通所リハビリ 菊池 (所長)	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 急患は ご相談ください 往診 笠巻	午後休診
夜間 6:00 ~ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。

- ◆胃カメラ…金曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆C T…10月25日(火) ◆栄養相談…水曜日午前
- ◆禁煙外来…金曜日 第3土曜日

※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

時刻表	春日部駅西口発着場所
診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	

※土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

にじのはこから!!

<おたより> 会計窓口・受付を2人以上で
お願いします。混みすぎています。

<お返事> 投書の日是比较的患者様の数が少なく、それ
なのに待ち時間が長かったと他の方からも苦言を戴きま
した。

待ち時間の問題は幾度となく検討を重ね、業務改善や
人の配置の工夫などして参りましたが、満足いく結果を
残せておりません。特にコロナ禍、人手不足が追い打ちを
かけています。しかし診療所滞在時間を短縮することは
感染対策においても重要です。最も外来が混雑する10月
を迎える今、職員皆で知恵を絞って少しでも解決できる
よう努力してまいります。ご指摘ありがとうございました。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子

診療所日誌

10月のスケジュール

- 11(火) ●事業所利用委員会
- 24(月) ●社保委員長会議
- 25(火) ●保健委員長会議
- 29(土) ●30周年 利根南地区ウォーキング



古紙配合率70%再生紙を
使用しています。



印刷には人と環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

かすかべ生協 第297号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

10
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

チャリティーウォーク 届けよう! 子どもたちに、栄養と希望を

WFPウォーク・ザ・ワールド in 埼玉

特集
30th
30周年企画

WFP国連世界食糧計画(国連WFP)は、世界最大の人道支援機関であり国連唯一の食料支援機関
です。紛争や災害、気候変動の影響や新型コロナウイルス感染症の大流行により、飢餓に苦しむ人々を
支援しています。

医療生協さいたまは、この活動に賛同し国連WFPが開催するチャリティーウォークに参加
します。参加費の一部は学校給食支援などに役立てられます。みなさんの一歩が、子ども
たちの栄養と希望につながります。



地域とつながる・世界がつながる
あなたのまちのウォーキング

地域ごとに趣向をこらしたチャリティーウォークです。
どのコースにも参加できます。私たちの未来と地球を守るため
に地球一周をめざして、みんなで歩きましょう。

参加費 高校生以上 300円以上 小・中学生 100円以上
未就学児 無料 参加証のバッジをお渡しします。



開催日	受付場所	受付時間
10/29(土)	東武動物公園駅 西口	9:30~9:50
11/18(金)	まつぶし緑の丘 公園入口	9:30~11:30

SDGs トレジャーハントウォーク
~守ろう私たちの未来と地球~



開催日 2022年11月27日(日)
開催場所 大宮第二公園
参加費 高校生以上 500円以上
小・中学生 200円以上
未就学児 無料

私たちの住む地球
が危機にさらされ
ています。公園を
歩き、地球を救う
ヒントが隠された
宝箱を見つけまし
よう!



家族で楽しめる企画も盛りだくさんです。

各コースの申し込み先: かすかべ生協診療所 TEL048-752-6143 MC(まちづくりコーディネーター)平嶋まで
二次元コードからも参加申し込みできます。

かすかべ生協診療所 フードドライブ



日頃、かすかべ生協診療所のフードドライブにご協力頂きありがとうございます。
現在、米・レトルト食品・缶詰・インスタントラーメン等が不足しております。

ご自宅に眠っている食品がございましたらご協力をお願いします。かすかべ生協診療所：フードドライブチーム

診療所の朝の風景



夏の暑さも峠を越え、涼しくなってきました。

いつものように診療所へ出勤すると気づくことがあります。

診療所の周囲の掃除をしてくださっているボランティアさんの姿です。

暑い日も寒い日も診療所周囲の掃除、花壇の植物への水やりなど診療所の環境整備に一生懸命取り組んでくださっています。

そういった方々に支えられながら診療所も今年開設25周年を迎えました。

組合員の皆様と一緒に、安心・安全の医療を受けられる診療所づくり、安心して暮らせるまちづくりに貢献できるよう頑張っていきたいという気持ちをあらたにしています。

杖の先ゴム点検のおすすめ

普段使用している杖の先ゴムの点検されていますか？ 自動車や自転車のタイヤのゴムも使用することに摩耗し、いずれは交換が必要な時が来ます。”杖の先ゴム”も同様で、使用するたびに摩耗し、いずれは交換が必要です。

一度、ご自身で使用している”杖の先ゴム”の状態を確認してみてください。

～こんな状態は要注意～



○左写真のように、本来あるべき溝がなくなった状態では、路面の状態によって杖をついた際に滑ってしまう可能性があります。早急に交換をおすすめします。杖を斜めにつく方の場合は、ゴムが斜めに減りやすく、杖の先が露出しているような場合も早急に交換をおすすめします。

○杖の先ゴムや杖の太さはサイズ違いがありますので、ご注意ください。

～先ゴムの外し方、つけ方～

○杖の先ゴムを片手で持ち、もう片方の手で杖を固定して、ぐるぐるとゴムを回転させながら引っこ抜きます。難しい場合は、両足で杖の先ゴムを固定して、杖をぐるぐると回転させるととれる場合もあります。

○杖の先ゴムのつけ方は外し方と逆手順で行うと装着することができます。しっかりと奥まで入れましょう。

～先ゴムのサイズの計測方法～

外した杖の太さを図ります。16mm,19mmの製品が多いですが、さまざまな種類があります。



最近では、ドラッグストアの介護用品コーナー、ホームセンターの介護用品コーナーでも、交換用の杖の先ゴムが販売されている場合もあります。

簡単に杖の先ゴム交換のポイントをお伝えさせていただきました。

ちょっとした確認で転倒事故を防ぐことができますので早速実践してみてください。

診療所建設25周年 & 医療生協さいたま合併30年の中で、

生協強化月間

組織委員会

日頃、かすかべ生協診療所をご利用いただきありがとうございます。

新型コロナウイルス感染第7波は今までにない感染爆発で、お問い合わせのお電話も非常に多く、1人でも多くの方を診療ができるように医師、看護師をはじめ職員一同で奮闘してきました。その結果8月は120件以上の検査を実施しました。高い陽性率が続きましたが、その中でも職員1人1人が基本的な感染対策に取り組み、必要な人に医療が提供できるように頑張っています。

出資金の活用方法として

よりよい医療・介護を提供するための設備投資に利用されています。たとえば、健康診断で使われる内視鏡(胃カメラ)や電子カルテ設備などの新しい医療機器のほか、病院・診療所の施設の修繕や増改築などにも利用されます。

※出資金は寄付ではありません。脱退の際には定款に従いお返しさせていただきます。

最後にかすかべ生協診療所は2022年で建設25周年、医療生協さいたまは合併30周年になります。まだ組合員になっていない方はぜひ組合員加入のご検討を宜しくお願い致します。組合員になっている皆様には、かすかべ生協診療所で応援増資のご協力をして頂ければ幸いです。

9月26日～11月30日の生協強化月間キャンペーン中に
新規加入1口・増資2口以上でココロン付箋をプレゼントしています。



通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

今年の夏は本当に暑かったですね! やっとその暑さからも開放され過ごしやすい季節になりました。今月は手作業でコットンボールを作成しました。コットンボールとは風船を適度に膨らませ、そこへボンドを水で溶いたものを刷毛で塗りながら毛糸や刺繍糸を巻き付けていきます。何重にも巻き付けていき、それを乾かして中の風船を割ると完成です!

そのまま置いて飾ったり、紐を通してつるし飾りにしてみたり用途は様々です☆

手作業は作品を作りながら指の運動にもなります! 通所リハビリでは毎月、様々な活動を行っておりますのでご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

ひだまり通信

いくぶん暑さも和らぎ、しのぎやすい日が多くなりました。夏のお疲れは出ていらっしゃいませんか?

先日「秋バテ」という言葉を耳にしました。過酷な夏も過ぎ去り、過ごしやすいはずの秋に入ったのにカラダがだるい、疲れがとれない、ヤル気が出ない・・・、そんな「症状に心当たりのある方は、もしかしたら「秋バテ」かも知れません。秋は天気の変化と1日の寒暖差がとても大きい季節です。変化に対応できるよう、ゆっくりリラックスする時間を作り、体力をつけ、さわやかな秋を満喫しましょう。

『介護に関して気になることや困りごとなどがありましたら、ささいな事でもお気軽にご相談ください。』

ケアセンターひだまり：新井 智子

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630
FAX 048-760-2631