

❁❁ 年末年始は 12/29(木)午後～1/3(火)まで休診です。
1月4日(水)から通常診療となります。緊急の場合は埼玉救急電話相談 #7119

2022年12月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～ 12:00	菊池 (所長)	石津 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 今井 (14日～)	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 笠巻 禁煙外来	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30 ～ 4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津	通所リハビリ 菊池 (所長)	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 急患は ご相談ください 往診 笠巻	午後休診
夜間 6:00 ～ 7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
- ◆胃カメラ…水・金曜日 ◆相談外来…金曜日
- ◆C T…12月20日(火) ◆栄養相談…水曜日午前
- ◆禁煙外来…金曜日 第3土曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00～ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

連絡便のご案内

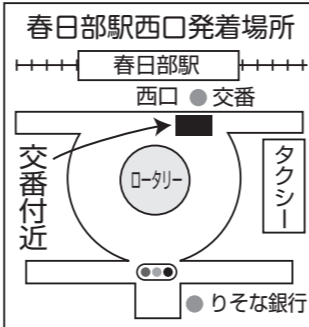
診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の
連絡便をおこなっています。

※土・日・祝日以外毎日運行しております。
ご利用ください。



時刻表

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	



診療所日誌

12月のスケジュール

- 10(土) ●クリスマスコンサート10時～12時
- 13(火) ●事業所利用委員会
- 26(月) ●社保委員長会議
- 休み ●保健委員長会議

にじのはこから!!

2022年10月は虹の箱への投書がありませんでした。



事業所利用委員会では、皆様からのご提案を
もとに、皆様の役に立つ診療所を目指して真
摯に話し合いを重ねています。皆様のご意見・
ご提案をお待ちしております。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子



古紙配合率70%再生紙を
使用しています。



印刷には人と環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

かすかべ生協 第299号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX048-752-6173

診療所だより

12
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

年内最終の診療日は12月29日(木)午前中、年始は1月4日(水)から通常診療となります。



年末・年始増資キャンペーン

日頃、かすかべ生協診療所を事業所利用・応援して頂きありがとうございます。

7月～8月にかけて新型コロナ感染者数が爆発的に増え、真夏の炎天下で医師・
看護師は感染防護服を着用して診察と検査をしました。患者様や組合員様から
応援の声をかけて頂き職員一同「私たちが最後の砦だ」という想いで一日一日の
業務をこなすことが出来ました。ありがとうございました。11月から感染者数が
増えてきました。手洗い・室内換気等、しっかり感染対策をして体調管理をしま
しょう。

事業所利用に関して皆様が「診療所をこうして欲しい」「こういうのがあったら
いいな」と意見・要望を投書できる『虹の箱』がございます。事業所利用委員会で
皆様から頂いた意見・要望を委員会で検討しております。投書お待ちしております。



出資金はこのように

通所リハビリでは、送迎ハイエースが新しいハイエースに変わりました。もう1台、普通
送迎車も利用者様が乗り降りしやすいスライド式の車に変更を手続きしています。



キャンペーン中に 新規組合員加入、出資金2000円以上増資して頂いた方

には『ココロン付箋』『アニマルスポンジ』をプレゼントしています。(無くなり次第終了)

皆様からお預かりしている出資金は寄付ではございません。定款に基づき返金致します。

かすかべ生協診療所 組織委員会

病気の予防や早期発見、健康づくりのために **診療所で健康診断を受けましょう!**

自治体人間ドック (久喜・幸手・宮代・杉戸・蓮田・白岡・越谷など)

実施期限 2023年3月上旬まで (自治体補助制度利用)

予約
受付中
です。



今年度、医療生協は30周年を迎えました。

生協がたいせつにしている介護

・尊厳を護る ・自立を支援 ・在宅を支援
を大切に、取り組みを行っています。

生協10の基本ケア

ふだんの暮らし、そのままに。



- 1 換気をする 衛生的な環境を守り感染症を予防します。
- 2 床に足をつけて座る 足を使って立ち上がる習慣を身につけます。
- 3 トイレに座る トイレでの排泄は人間が護るべき尊厳の基本と考えます。
- 4 あたためい食事をする ご自身で調理したり親しい方と楽しく食べます。
- 5 家庭浴に入る 生活リハビリの効果を生かして家庭浴入浴を大切にします。
- 6 座って会話をする 安心感を与えられるよう座って会話をします。
- 7 町内におでかけをする 社会性や精神的な豊かさを保ちます。
- 8 夢中になれることをする 自分らしく・夢中になれる居場所作りを行います。
- 9 ケア会議をする 安心して住み続けられるようチームでサポートします。
- 10 ターミナルケアをする 元気な時から人生の最期まで地域と連携しサポートします。



以上のケアを1から10まで順番に行うことで、その人らしい生活を取り戻すことを目指します。

診療所ボランティア募集



～やりがい生き生き!一緒に楽しくボランティアしませんか?～

診療所ではボランティア「はなみずきの会」があります。活動内容は多岐にわたります。デイケア見守り・デイケアドライバー・環境(花壇の手入れ)日曜健診の誘導・手芸(マスコット作り)カフェはなみずき運営・診療グッズ作成とフードパントリーお手伝いetc.

ボランティアの方には様々な方面からお手伝いいただき、診療所を盛り上げていただいております。診療所にとってなくてはならない存在です。しかしコロナ禍の昨今、人材不足に悩んでいます。特に足りないのはデイケアの利用者様の湯上りにドライバーをかけて下さる方と、お食事タイムに見守りをして下さる方です。

月に1~4回ほどの出番です。ご興味のある方は下記までお電話ください。お待ちしております。

担当 看護長:土生 みき子 048-752-6143

今年も張り切って職員蘇生訓練実施

10月のある日、待合室にてAED装着・操作訓練をしました。
当診療所では毎年職員全員を対象に、「蘇生訓練」を実施しています。いざというときは何時やってくるか分かりません。診療所内で対応するのはもちろん、街中で人が倒れた場面に遭遇した時も、医療人らしく行動できるよう自覚をもって訓練に臨みます。



看護師「だれかAEDを持ってきてください」研修生「はいっ」看護師「装着してください」研修生「てきぱき・あたふた」AED「心電図を解析しています…ボタンを押してください」研修生「皆さん離れてください!自分もよしっ!」…ドン…
皆、厳しく優しく看護師達から指導を受けました。



通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

本格的な冬の訪れを前に、通所リハビリでは秋の大運動会を開催いたしました。紅白チームに分かれ、利用者様の選手宣誓から始まり、全4種目。団体種目では、手にした紙コップにピンポン球を入れていく『ピンポン球リレー』、目の前を通過する籠に玉を入れていく『玉入れ』、長い紐を次々送っていく『紐送り』を。個人種目では、荷物を乗せたソリの紐を手元で巻いていく『まいてまいて』を行いました。どの競技も選手宣誓通り「日頃のリハビリの成果を発揮し」白熱した戦いになりました。3日間開催し、各日とも大変盛り上がり利用者様に楽しんでいただきました。

通所リハビリではその他様々なイベントを企画しております。ご興味のある方は是非お問い合わせください。



ひだまり通信



ケアセンターひだまりで働かせていただいて1年が経ちました。
最初は何か初めての経験で不安でいっぱいでしたが、皆様に温かく見守って頂き、また利用者様に「毎週来てくれるのが楽しみだ」と言ってもらえるようになり、介護の仕事というものが少しわかってきたように思います。

これからも利用者様のお役に立てるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

ケアセンターひだまり 訪問介護:齋藤 里江子

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり TEL 048-760-2630
FAX 048-760-2631