2023年5月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊　池（所長）	担当医 健　診 浅　井	菊　池（所長） 胃カメラ 長谷川	大久保	菊　池（所長） 胃カメラ 青　木 禁煙外来	輪番 第2土曜日は休診
	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ
午後 2:30~4:00	午後休診	石　津 午後6：00まで診療いたします。 往診 野　口	菊　池（所長）	大久保	急患はご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊　池（所長）	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
◆胃カメラ…水・金曜日　◆相談外来…金曜日
◆ＣＴ…5月23日（火）　◆栄養相談…水曜日午前 第３土曜日
◆禁煙外来…金曜日
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は
048-752-6143
午前8：00～ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

※診療所隣でおこなっていたCTは7月以降休止となります。

診療体制変更のお知らせ

2023年5月より**石津医師**の診療は
毎週火曜日 午後2：30～6：00
に変更となりました。
ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

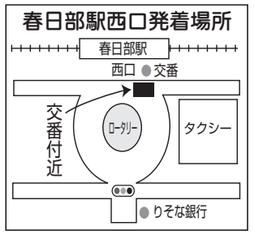
連絡便のご案内

診療所←→春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

時刻表

診療所発	春日部駅西口発（交番付近）
10：20	10：30
10：50	11：00
11：20	11：30
11：50	12：00
12：10	

春日部駅西口発着場所



土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

診療所日誌

5月のスケジュール

9（火）	●事業所利用委員会
15（月）	●訪問行動
22（月）	●社保委員長会議（埼葛教育会館） ●フードパントリー
23（火）	●保健委員長会議

にじのはこから!!

<おたより>　現在送迎バスが午前中のみなので、午後からの診察になるとタクシー利用か歩きになる。午後からも送迎バスを増発してほしい。

<お返事>　投書を戴きありがとうございます。利用委員会で討論いたしましたところ、やはり送迎バスは切実な要望だと認識が一致しました。ドライバーと車両不足など解決に時間のかかる課題があるものの、検討を続けていきたいと思います。

事業所利用委員会担当　看護長　土生（はぶ）みき子

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。
VEGETABLE OIL INK 印刷には人と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

かすかべ生協 第304号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX 048-752-6173

診療所だより 5月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail：kasukabe@mcp-saitama.or.jp
ホームページ　http://www.kasukabe-sin.net/

2024年4月にオープンする「かすかべ生協ケアホーム（仮称）」内の

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）のご紹介

●グループホームは認知症の方の入居施設です。できるだけ家庭に近い環境で、地域との交流をもちながら、日常生活の自立や落ち着いた穏やかな日々が送れるように支援します。
●9部屋（個室）2ユニットの居室で計18名のまでご利用いただけます。
●お部屋には、慣れ親しんだ家具や小物などを持ち込んで落ち着いた雰囲気の中で暮らせます。
●その人が“得意なこと”“できること”を大切にします。その人らしく“生き生き”と生活できる喜びを、ご本人・ご家族・スタッフがともに分かち合います。
●菜園では、四季折々の花を育てたり、畑で収穫した野菜を調理したり、五感で季節の移り変わりを感じ、日々の暮らしに彩りを提供します。

居室、廊下などは温かみのある畳の床でと計画しています。
明るいリビング
お風呂は安全に配慮した個浴でゆっくり入浴できます。
菜園でお花や野菜を愛しめます。
地域の一員として地域行事やボランティア活動に参加し、地域に溶け込み、支え合う施設を目指します。

入居の条件は

- 医師から認知症の診断を受けている。
- 要支援2～要介護5の認定を受けていること
- 春日部市に住民票があること（3ヶ月の市内居住実績）
- 常時医療行為を必要としない方

事業拡大のため オープニングスタッフ募集

2024年4月に「かすかべ生協ケアホーム（仮称）」が診療所の隣にオープン予定です☆　新施設で一緒に働いてくれる介護スタッフ・ケアマネージャーを募集しています。ご興味のある方、ぜひご連絡ください。

事業内容：•グループホーム　•小規模多機能型居宅介護　•定期巡回随時対応型訪問介護看護　•訪問介護
給　　与：当社規定による
資　　格：介護福祉士・実務者研修修了・初任者研修修了・介護支援専門員等
※無資格、未経験の方も大丈夫。働きながら資格取得できる支援制度あり。
勤務開始時期：要相談

連絡先　まずはお問い合わせ下さい。
かすかべ生協診療所 048-752-6197（担当：伊藤 智子/土生 みき子）
ケアセンターひだまり 048-760-2630（担当：名倉 利江）

～春日部市健診のご案内～

実施期間 6月5日～10月31日まで

感染対策で接触を削減するため、お申込みはお電話でお願いします。

健診専用電話 **048-760-6100**
FAX：**048-752-6173**
電話受付時間　月～金（8:30 ～ 16:30）
土……（8:30 ～ 12:30）

2ヶ月先までご予約がお取り出来ます。健診日の3週間前までにお申し込み下さい。
9月～10月は混雑が予想されます。**6月～8月の受診をお勧め**します。

●春日部市特定健診●

春日部市国保加入の方（40歳～74歳）
後期高齢者医療保険加入の方（75歳以上または障がいのある65歳以上）

検査項目	身体計測、腹囲、診察、血圧測定、 血液検査（脂質・肝機能・腎機能・糖尿・貧血）、検尿、心電図

●肺がん・大腸がん検診●

（春日部市在住の40歳以上の方）
※社会保険扶養家族の特定健診のオプションまたは、単独でも受診可能です。

肺がん	胸レントゲン　喀痰（対象者のみ）	大腸がん	便潜血2回法

※費用など詳細については春日部市の広報をご確認ください。　※受診時には**受診券、保険証**が必要です。

組合員オプション検査　健康診断と一緒にぜひお申し込み下さい。

医療生協さいたまの組合員の方が対象です。健診当日に加入も可能です。

●前立腺がん検査（2,200円）
前立腺がんの腫瘍マーカーを調べます。
男性のみ、特に50歳以上の方にお勧めです。
検査方法：採血検査

●頸動脈エコー（3,146円）
血管の肥厚具合から動脈硬化を調べます。
検査方法：超音波を首にあてる

●腹部エコー（3,300円）
超音波で肝臓・胆のう・膵臓・腎臓に腫瘍やポリープがないか調べます。
検査方法：超音波をお腹にあてる

●血管年齢検査（2,090円）
動脈硬化の進行具合や、足の動脈の詰まりを調べます。80歳以上の方はうけられません。
検査方法：足首と上腕を測定

●骨粗鬆症検査（2,200円）
利き手と反対側の腕で、骨密度を調べます。
検査方法：放射線で撮影

●胃バリウム検査（5,236円）
胃がん・ポリープ・胃炎の有無を調べます。
検査方法：バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影

お知らせ　建設まつり

6月11日（日）10：00～13：00　※雨天：内容を縮小して実施
お楽しみ企画を用意しております。皆様どうぞ遊びに来て下さい。

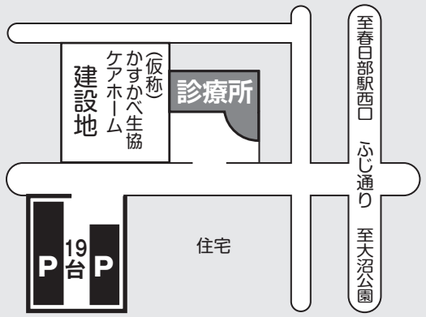
駐車場のご案内

2023年7月から

2023年7月から、かすかべ生協ケアホーム（仮称）の建設がはじまります。

お車で来所される方は診療所向かいの駐車場をご利用ください。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

かすかべ生協診療所　所長：菊池　敬



ボランティア学校 参加者募集中

～診療所で一緒にボランティアをしてみませんか～

かすかべ生協診療所ボランティアの会「はなみずき」では、診療所内外で様々な活動を実施しています。活動への参加は、社会貢献だけではなく、患者の持つ権利や自身の健康観について学ぶ機会でもあります。活動に参加するためには「ボランティア学校」を受講して正しい知識を身につけることが必要です。是非この機会にご応募ください。

- **日時**　6月13日（火）午前9：30~11：00
- **場所**　かすかべ生協診療所 3階
- **参加費**　無料
- **内容**　車椅子体験
  講義「ボランティアの心得とお年寄りの心と体」
- **申込方法**　まちづくりコーディネーター 平嶋にご連絡ください。048-752-6143
- **締切**　6月9日（金）

通所リハビリ通信

通所リハビリ直通電話
048-752-6130

通所リハビリでは花見を行いました。天気が良い日に利用者の皆様と近所の公園に外出しました。

コロナ禍で外出も制限されていたのでデイケアでは久しぶりの外出となりました。公園の桜が満開で風も吹いていたので花吹雪がとても綺麗でした。また、公園の近所に住んでいる方がハーモニカを吹いて下さり、ハーモニカの音に合わせて歌うなど皆さんとても楽しそうに過ごされていました。通所リハビリでは様々な行事を行っております。興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

ひだまり通信

ここのところ、食事・睡眠・運動の三要素の大切さをひしひしと感じています。日々の健康を守るには自分に合った三要素を見定め、実践することが大切。「10の基本ケア」は、体に不自由なところがある人もそうでない人にも、「ふつうの生活」を取り戻すケアとしての大切な基本要素が取り入れられています。ひだまりでは、10ケア・リズム体操動画を作成し利用者様の健康維持に役立てています。

ケアセンターひだまり 作業療法士：太田　多栄子

お問い合わせ先　**医療生協ケアセンターひだまり**　TEL 048-760-2630　FAX 048-760-2631