

2023年9月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長) 健診 担当医	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 中山 禁煙外来	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津 午後6:00まで 診療いたします。 往診 野口	通所リハビリ 菊池 (所長)	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 急患は ご相談ください	通所リハビリ 午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

- 日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。
- ◆胃カメラ…水・金曜日 ◆栄養相談…水曜日午前
第3土曜日
- ◆禁煙外来…金曜日
- ※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は

048-752-6143

午前8:00~ お電話をお受けいたします。
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

何でも相談外来

- 例：通院している病院・クリニックで
専門用語が分からない。
例：(家族が)認知症かな？
例：医療費が心配で受診できるか知りたい。
例：何科に診察しに行けばいいかわからない。
- 最初に『何でも相談外来をお願いします。』と
お伝えください。看護師が折返しお電話
します。

お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯なども
教えていただくと幸いです。

連絡便のご案内

診療所←→春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

時刻表		春日部駅西口発着場所	
診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)	春日部駅 西口 ● 交番	タクシー
10:20	10:30	交番付近	りそな銀行
10:50	11:00		
11:20	11:30		
11:50	12:00		
12:10			

土・日・祝日以外
毎日運行しております。
ご利用ください。

にじのはこから!!

<おたより> 武里駅からの連絡便運行を希望します。備後
地区からの自転車通院が、高齢になると不安になります。電車
利用も武里駅⇄春日部駅⇄運行バス、時間合わせが不便です。

<お返事> 投書ありがとうございます。診療所⇄春日部駅西口
連絡便については、増発、他の地域への運行など皆様の切実な
ご意見が寄せられております。しかしながら、現在の車両数とドラ
イバー数ではなかなか実現できません。今後の診療所の課題の
一つとして、検討を続けてまいります。

事業所利用委員会担当 看護長 土生(はぶ)みき子

R70 古紙配合率70%再生紙を
使用しています。

VEGETABLE OIL INK 印刷には人と環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

かすかべ生協 第308号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143
FAX 048-752-6173

診療所だより

9
月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

健康長寿とお味噌汁みたいな居場所

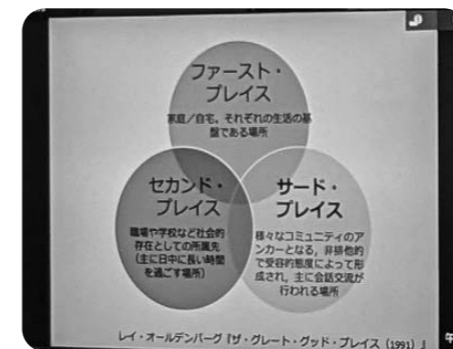
(仮称)かすかべ生協ケアホームの第3回ワークショップを7月15日に開催しました。

当日は照りつける日差しで目が痛くなるほどの気温の
中でも32名が参加をしてくださいました。(第4地域包括支援
センターから6名参加)

講師にケアセンターさきたま：藤川所長、電気通信大学：
山田あすか教授をお招きしました。

初めに山田教授の話を聞きました。「タイトルのお味噌
汁みたいな居場所って何が大事なのか」といって、自宅や職
場以外にも自分自身が選択をして居心地がよくリラックス

できる場所もあったほうが心も健康になる。そんな居場所を『サードプレイス』というそうです。献立に



例えば、自宅や家庭を『白米』職場や学校を『豚かつ』リラックス
できる場を『味噌汁』。豚カツと白米だけでもお腹は膨れると思いま
すが、箸休めに味噌汁もあつたら嬉しいですね。旬な野菜を入れ
て赤味噌か白味噌を選んでもいい。自分で具材を選んで作った味噌
汁は好みの味になりますよね。仕事や学校、家庭でのストレスを
発散出来る場が地域に沢山あったほうがいいのです。例えば、
カフェ・共通の趣味がある人達の集まり等に参加することは社会

参加になって健康長寿に繋がります。」また、オシノテラスという地域交流スペースでは、勉強をしている
学生と三味線を弾く会が同じ空間に共存していると藤川所長から報告がありました。「これから三味線を
弾くけど、音が大きくなるけど大丈夫?」「イヤホンで
音楽を聞きながら勉強するので大丈夫です。」とお互い
が邪魔にするのではなく、小さな気遣いをしながら同じ
空間を共有しているそうです。

2024年4月にオープンする1階地域交流スペース
でもどんな『味噌汁みたいな居場所』にするか地域の
皆さんと一緒に作っていききたいですね。

(仮称)かすかべ生協ケアホーム：建設委員会



介護スタッフ・ケアマネージャー 大募集

2024年4月の開設を目指して「かすかべ生協ケアホーム(仮称)」の建設が始まりました。地域に密着した頼られる事業所となる様、力を合わせて準備を進めていますが、事業の成功の鍵は何といっても新しいスタッフの拡充です。

新施設で一緒に働いてくれる介護スタッフ・ケアマネージャーを積極的に募集しています。お知り合いに資格保有者がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。



事業内容：●グループホーム ●小規模多機能型居宅介護
●定期巡回随時対応型訪問介護看護 ●訪問介護 ●居宅介護支援

給与：当法人規定による

資格：介護福祉士・実務者研修修了・初任者研修修了・介護支援専門員 等

※無資格、未経験の方も大丈夫。働きながら資格取得できる支援制度もあります。

勤務開始時期：要相談



お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先：かすかべ生協診療所 048-752-6197(担当：伊藤 智子/土生 みき子)
ケアセンターひだまり 048-760-2630(担当：名倉 利江)

春日部市国保特定健診・後期高齢者健診 (春日部市在住のかた対象)

自治体人間ドック (久喜・幸手・宮代・杉戸・蓮田・白岡・松伏・越谷などに在住のかた対象)

予約受付中です。

病気の予防・早期発見、健康づくりのために
診療所で健康診断を受けましょう!

健康診断のご予約は2ヶ月先までお取りできます。

ご予約はかすかべ生協診療所 健診専用電話

048-760-6100

までお願いします。

電話受付時間 月～金曜日(8:30～16:30)
土曜日(8:30～12:30)



2023年度

インフルエンザ予防接種

予防接種は予約となりますので、お電話にてご予約をお願い致します。

ご予約受付時間は平日8:30～16:30となります。

また、かかりつけ医がある方は必ず、かかりつけの医師にご確認の上、ご予約ください。ご予約は、医療生協の組合員に加入している方に限ります。



期間

◎春日部市の高齢者インフルエンザの実施期間

2023年10月2日(月)～2024年1月31日(水)

◎春日部市以外の高齢者インフルエンザの実施期間

2023年10月20日(金)～2024年1月31日(水)

◎一般のインフルエンザの実施期間

2023年10月2日(月)～2024年1月31日(水)

※春日部市以外の高齢者公費負担対象の方は各市町村の間診票をご持参ください。

効果 接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。免疫効果は約4ヶ月です。



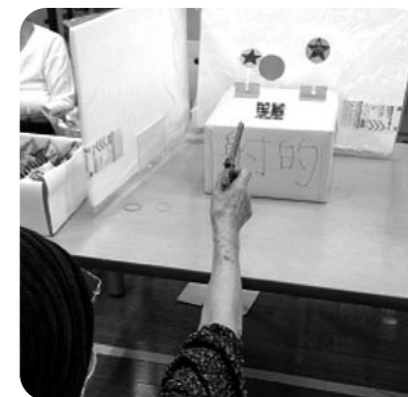
通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話

048-752-6130

暑い日が続きましたがデイケアでは7月に夏祭りを開催しました。職員手作りの射的ゲームや賞品の出るゲームに参加し、その後はこちらでも職員手作りの焼きそばやチョコバナナ、あんみつ、かき氷などを召し上がっていただきました。最後にスイカ割りにも挑戦していただきました。ゲーム中は歓声や笑顔もたくさん見られ楽しんでいただけたようでした。



ひだまり通信

訪問介護をしていて嬉しいことは利用者様が自立支援の観点から自発的に動いてくれること、調理など一緒に作業してお互いのコミュニケーションが上手く取れた時です。ケアが終わると充足感が得られます。利用者様の人生を聞くと感心させられることが多いです。これからも利用者様を見守りヘルパーを続けられたらと思います。



ケアセンターひだまり 訪問介護員：石井 秀恵

お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630
FAX 048-760-2631