

しぶがき

医療生協さいたま・蓮田支部

2022.5.1発行 NO. 252

蓮田市馬込 3-109 Tel 769-2339
春日部市谷原2-4-12 Tel 752-6143

ロシアのウクライナ侵攻が始まって2ヵ月。まるで戦争映画を観ているような光景が。各地・団体にウクライナ支援を訴えています。子どもや高齢者・弱者の笑顔に結びつく平和的な支援を願います。

空間放射線量測定結果

22年4月13日(水) 14:00~17:00 晴 北西4m/s

場所	地上5cm	地上50cm	地上1m
山ノ神沼	0.09	0.10	0.09
// 柳の下	0.09	0.09	0.09
黒浜公園	0.09	0.09	0.09
// 松の下	0.055	0.055	0.055
西城沼公園	0.10	0.10	0.10
// 遊具下	0.073	0.073	0.073
堂山公園	0.09	0.09	0.09
// 遊具下	0.09	0.09	0.09
根ヶ谷戸公園	0.08	0.08	0.08
// 池の端	0.08	0.08	0.08

表の単位は $\mu\text{Sv/h}$ 。使用機器は RDS-30(GM管式) 毎月第2水曜日に市内の公園で測定しています。皆さんのお宅やご近所で放射線量が気になるところがあれば出向いて測定します。連絡ください。

歴史散歩

おくのほそ道 草加松原散策

5月28日(土)

集合 8:30 蓮田駅改札前集合

獨協大学前駅東口から五月の風とともに、国指定名勝「草加松原」と歴史散策路を草加駅まで散策します。谷古宇橋から草加駅までバス利用(180円)も可能です。昼食は草加で。蓮田駅14:30頃帰る予定。

熱中症対策をしてご参加ください。ただし、コロナの拡がり「蔓延」の場合は中止。

◆費用 交通費(670円×2) + 昼食代

..... これからの予定

参加は不織布マスクを着用してください。

新型コロナ感染予防のために、ご自宅で検温し、37.5度以上風邪症状、家族に発熱者や濃厚接触者・健康観察対象者がいる場合は参加は、ご遠慮ください。

また、新型コロナ感染ウイルスのひろがりによっては、以下の予定は中止や変更になる場合がありますので、ご了承ください。

5月9日(月) 建設準備委員会
14:30~ 埼玉教育会館

5月11日(水) 放射線量測定

5月13日(金) 地区別総代会議
10:00~11:30 宮代町立図書館

5月21(土) 体操&お茶・おしゃべり会
13:30~15:30 中央公民館・第3会議室

5月28日(土) 歴史散歩 ※詳細は左記

6月1日(水) 体操&お茶・おしゃべり会
13:30~15:30 中央公民館・第3会議室

埼玉映画文化協会の上映会のお知らせ

「荒野に希望の灯をともし ~医師・中村哲の35年間の軌跡~」

5月25日(水) 埼玉会館 小ホール

①10:30~ ②14:00~ ③18:30~

①②の回は、石橋忠明さん(ベシヤワール会現地ワーカーOB)のお話予定。
シニア=当日券 1,000円

医療生協さいたま合併30周年 健康づくり・まちづくりをすすめてみましょう



新型コロナウイルス感染の終息する気配がみられません。そのような環境での21年度の活動は、予定を立てては中止になるの連続でした。

年間計画においては、増資の金額と実人数は達成できましたが、仲間ふやしは達成できませんでした。班会開催はさくらんぼ班で毎月開催されているだけで、班づくりもできませんでした。

事業利用は地理的に難題なので、健康づくりの立場から、国保ドック・高齢者ドック補助うい活用した健診・検診受診で事業を利用することを支部ニュースでお知らせしています。利根南地区（宮代・杉戸・幸手・蓮田・白岡・久喜・鷲宮・栗橋の8支部）では、困難な方を対象に健診受診のための送迎が始まりました。

また、健康づくりを広めることが支部の目標なので、フレイル予防も支部ニュースを活用しながら「ひろば（健康体操&お茶・おしゃべり会）」も原則月2回続けています。高齢化にコロナが拍車をかけ、参加者が減っていますが、今こそ参加して健康づくりをすすめて欲しいと思います。

「歴史散歩」は日程を変更しながらも5回行うことができました。放射線量測定は毎月行いました。測定値に特別変化は見られませんでした。

社会保障関係は「高齢者医療費窓口払い2倍化」「憲法署名」に取り組みました。

市生涯学習では「“学びま専科” 一日講座」は19年度、20年度は準備したもののコロナで中止になったため、今年度は開校を申込みしませんでした。「“学びま専科” ガイドブック」の団体紹介、行事紹介には掲載しました。

また、健康増進課には「健康づくり自治体訪問」アンケートを依頼し、「けんこうと平和」等は毎月保健センターにも届けています。地域包括センターの行う、見守り協定会議に参加し、支部ニュースで様子を報告しました。

機関紙配布はコースの整理をすすめているところです。

市内の他団体とは、社保協としては自治体キャラバン要請行動や国保子どもの均等割やコロナ対応について市長と懇談し、そのたとして平和行進（スタンディング）、蓮田戦争展（写真

展）や春闘共同行動（チラシ作成）に参加しました。公民館登録利用団体協議会の活動はコロナ禍の影響等でできませんでした。

今年は県内6つの医療生協・保健生協が合併して医療生協さいたまが誕生し30周年です。さらに、健康づくり・まちづくりに活動したいと思います。是非、一緒に！

蓮田支部長 高岩増子

医療生協さいたま合併30周年 東武動物公園ウォーキング

コロナ禍で疲れた心身を動物見ながらウォーキングしませんか？

日時：6月12日（日） 10:00～12:00

集合：東武動物公園の東ゲート
（東武動物公園駅から徒歩）

- ◆交通費：蓮田～東武動物公園=370円×2
- ◆入園料：1,100円（シニア=60歳以上
（保険証、免許証など年齢の分かるものを持参）
※大人（18歳以上）は1,800円

- ◆当日は、記念撮影、園内自由散策
- ◆持ち物：飲み物、塩飴等、タオル、帽子など熱中症対策をして、ご参加ください。
- ◆発熱、体調不良の場合は参加をとりやめてください。
- ◆雨天（前日の雨予報は中止）または、『新型コロナまん延防止措置』発令された場合は中止です。

- ◆申込：5月30日（月）まで
☎ 070-2154-7361・平嶋（ひらしま）
☎ 080-5375-2339・高岩