

医療生協さいたま久喜支部

くき

2022年4月号

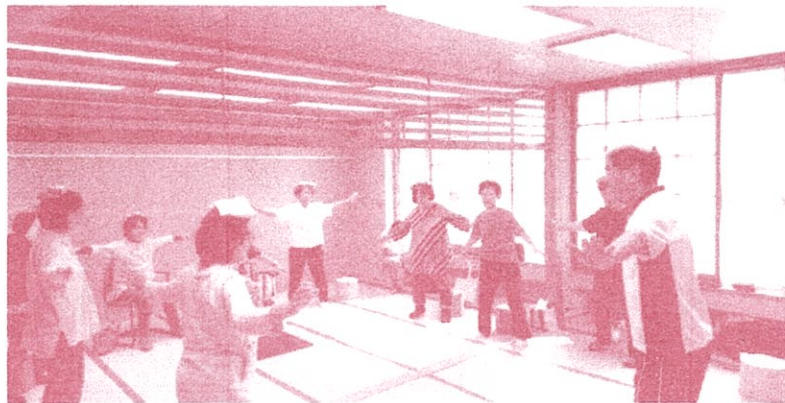
支部長 金澤 靖子

でんわ 21-4418

第21回医療生協久喜支部総会を行います

コロナ禍で活動が制限され、健康まつりやバスハイクは実施できませんでした。しかし、毎月の運営委員会で「けんこうと平和」の配布、7月と11月の組合員集会、体操とウォーキングなど組合員の交流を続けてきました。コロナの終息はまだ見えず安心できませんが、これからも感染予防に留意して、創意工夫した活動をつづけます。

昨年度の活動を振り返り、今年度の活動方針を話し合う大事な総会です。みなさんのご出席よろしくお願いたします。
(支部長 金澤靖子)



コロナ前のキャップバック体操

いつ 4月29日(金) 13時15分より
どこで 東公民館集会室
内容 ①軽い体操
②総会議事
③休憩後、「包括支援センター」の役割と介護保険について学習し、心配なことや困っていることについて話し合います。

やることがセコイです

—年金減らして5,000円??—

「アベノマスクといい、今度の年金受給者5,000円支給といい、このごろの政府のやることはどうもセコイですね。政治ってもっと根本的、抜本的な方針を立てることが大切なのでは…」こんな声が聞こえてきます。

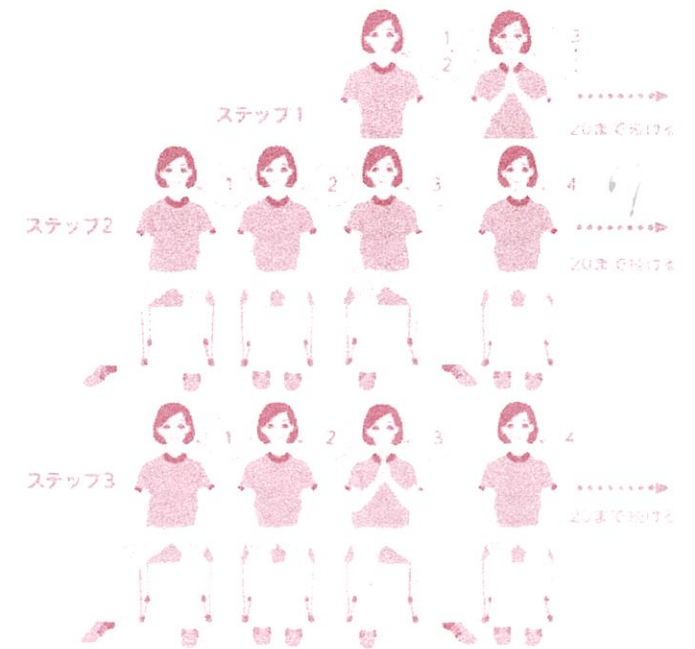
一時的に5,000円支給されたところで、年金水準を低下させるしくみを根本から改める論議が必要です。年金減額を見直せばすむ話なのに…。突如のアベノマスクが配られ、使われないままムダになった先



例があり、税金が正しく使われていないことへの批判があったばかりです。マスコミも選挙のために考えるご都合主義では?の報道をしています。露骨なバラマキは改めてほしいものです。

脳トレ〜コグニサイズ

いすに浅めに座り、両足をしっかり地面につける



- <ステップ1> 1から20までカウントしながら、3の倍数で手をたたく
- <ステップ2> 1から20までカウントしながら、イラストのように片足ずつ交互に「開いて閉じる」を繰り返す(奇数で開き偶数で閉じる)
- <ステップ3> ステップ1とステップ2を同時に行う