

## 医療生協さいたま久喜支部

# くき


2022年 6月号  
連絡先 金澤 靖子  
でんわ 21-4418


### 「みんなで支え合っているのですね」


#### // 第21回久喜支部総会 //




#### 参加された方の声をひろってみました


 「本間さんのあいさつに涙が出ました。私も何かお手伝いできないかと考えています。こうしたみなさん方で支え合っているんですね。」

 「武井さんが”支部の歩み”を話されました。いろいろ創立までには苦勞があり、それがあつたから私たちが今、お世話になっていると思います。」

 「体調が思わしくないなかで、檜村さんが、がんばっていることに感謝しています。無理なさらないで…」

 「金澤支部長さんの活動、たいへんですけれ

ど応援しています。私もできることを考えます。」  
 「参加者全員の方が一言でも発言できるように運営したのは良かったと思います。それにしてもみなさんお元気でうらやましいし、私もうがんばりたいです。」

 このほかにもたくさんの感想が寄せられました。○夫の介護体験、○介護保険料のあり方、○狭窄症の手術を受けるべきか、○自分の体を知ろうと実践していること、○「けんこうと平和」を読んで勉強している、○仲間ふやしを考えていること、○いつどこ体操やウォーキングを楽しみにしている、○バスハイクができないかなどなど、あつという間の2時間でした。

#### 運営委員になってください

参加したみなさんの共通の思いは、これからも力を寄せ合って久喜支部を支えていきたいということではないでしょうか。ぜひ運営委員になってほしいものです。これからの1年間よろしくおねがいます。



#### 金澤支部長からお礼

4月29日(金)東公民館で、16名の参加で支部総会を開催しました。2021年度の活動報告、2022年度の活動方針が承認されました。

楽しい組合員交流を中心に、フレイル予防を大事にした活動を続けていきたいと思ひます。組合員のみなさんの協力でこの1年も活動を続けることができました。ありがとうございました。

## 「生協10の基本ケア」ってなに？

日本生活協同組合連合会が生協福祉事業において、利用者の尊厳を護り、自立した在宅生活を支援するために推奨する介護サービス。



- ① 換気をする
- ② 床に足をつけて座る
- ③ トイレに座る
- ④ あたたかい食事をする
- ⑤ 家庭浴に入る
- ⑥ 座って会話をする
- ⑦ 町内にお出かけをする
- ⑧ 夢中になれることをする
- ⑨ ケア会議をする
- ⑩ ターミナルケアをする

#### ○ 担い手募集 ○

毎月のニュース配布が大変です。2部でも3部でも配布に協力していただければありがたいです。

## 〈6月の予定〉

- 6/03(金) いつどこ体操 13:30 青葉公民館
  - 6/06(月) 運営委員会 13:00 東公民館
  - 6/17(金) いつどこ体操 13:30 青葉公民館
  - 6/20(月) ウォーキング 野木町煉瓦窯(古河駅から2.7km徒歩41分) JR久喜駅9:30集合
  - 6/22(水) 参議院選挙公示日
  - 6/25(土) 医療生協さいたま総代会
- ※5月号が、パソコン故障のため発行できなかったことをお詫びいたします。