

くりはし

医療生協さいたま 栗橋支部
発行責任者 紺野永子
電話 52-6031
2022年3月1日(火)
第235号

春の足音が聞こえてきたような今日この頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか。相変わらず新型コロナウイルスに明け暮れています。世界中がコロナで右往左往している時に、ロシアがウクライナ侵略を行ったと、朝からの報道です。今は確か 21 世紀ですよ? 21 世紀にこんなことが起こったということが、しばし信じられませんでした。しかも「核」をちらつかせて……。新宿・渋谷に集結したウクライナ・ロシアの方々は同音で戦争はダメ、戦争は NO とプラカードをかざしています。戦争は絶対悪であることを第一次・第二次世界大戦で学んだはずです。ましてや「核」で脅すことなどあってはならないことです。

戦争被爆国日本が、核兵器のない世界を願うのであるなら、即刻「核兵器禁止条約」に参加することが大事です。そして世界の核兵器禁止条約を遂行するリーダーになってほしいと思います。

私たち一人ひとりは何をしたらいいのでしょうか。ウクライナの女の子は「私は死にたくない!」と目に涙をいっぱい浮かべている姿が脳裏にこびりついて離れません。

再開した健康体操も、また休みです。誰もがストレスを貯めに貯めこんで暮らしています。さあ、頑張りましょう。一人一人が生活リズムに心掛け電話等で交流しましょう。また、栄養バランスを考えた食事を摂り、十分な睡眠をとり、体を動かして元気を保ちましょう。

明けない夜はないと言います。もうすぐ!を信じて。

栗橋ウォーキング 《一緒に歩きましょう》

年金者組合からのお誘いがありました。振るってご参加ください。

日時 2022年3月13日(日)

集合 ベイシア栗橋店 9時00分

★栗橋城跡を中心に散策。約2時間コース。飲み物は各自持参。

連絡先 関口 重徳 080-1208-4146

支部総会のお知らせ

2021 年度振り返りと 2022 年度計画を立てます。

2022 年度支部総会 (第 21 回)

とき 3月26日(土)13:30~

ところ 南栗橋コミュニティセンター「くぶる」

第1部 支部総会(13:30~14:00)

第2部 講演 発熱外来の現状 (14:15~15:30)

かすかべ生協診療所看護長

※班長さん、配布者さん、全組合員さんお集まりください。

2017年サハリン慰霊の一人旅 6

~コルサコフ消防署 ~ 文・写真 関口 重徳



コルサコフ市内を散策していると、地区行政庁舎の裏側の坂道をくだった辺りに消防署があった。

さらに寄り道をしていると現在地がわからなくなる、初めての異国の地、少々焦るが、大通りに出

ると中年の女性警察官と若い男女の警察官3人に出会ったが、ロシア語が話せないなので、地図上のホテルマークでホテルを尋ねると、3人で身振り手振りで教えてくれた。

(スパシィーバ) ありがとう、単語帳より。

かすかべフードドライブ 1月活動報告

報告3/22(火)15:30~16:30 食品おすそ分け会

診療所 2階廊下



かすかべ生協診療所 MC平嶋作成

1月利用状況 22件の利用がありました。

- ・20代 住んでいたアパートを12月末に強制退去となり、ネットカフェ宿泊や野宿をしていた。1/15~19は水飲みで生活。1/20に新居が決まる。
- ・20代 工場で働いていたが、1月で仕事が無くなった。住宅補助申請をしたが通らなかった。就職活動中。子供2人。
- ・70代 独居で認知症を患っている。市職員代理受け取り。ネットショッピングで年金を使ってしまう。介護保険介入検討中。
- ・40代 金属製造業で働いていたが、コロナで解雇。昨年9月に住んでいた所の家賃が払えなくなり、滞納。新居には電気ケトル、電子レンジ、カセットコンロで生活。冷蔵庫はない。ハローワークに仕事探し中。
- ・30代 4年前にカメルーンから来日。赤ちゃん2人(1歳、1か月)

※日頃、かすかべ生協診療所フードドライブにご協力いただきありがとうございます。引き続きよろしく申し上げます。お近くにお困りの方がいらっしゃいましたら、診療所のフードドライブをお知らせください。

性別	年代	人
男性	10	
	20	1
	30	
	40	5
	50	
	60	1
	70	4
女性	80	1
	10	
	20	2
	30	1
	40	
	50	1
	60	1
	70	
	80	

粉ミルク、パスタ、缶詰、レトルト食品等があればお願いします。

「ヤングケアラーって？」

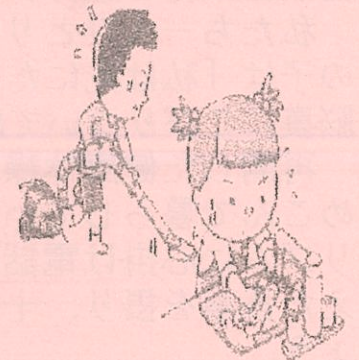
利用委員 上野敏江



クラスに1~2人はいると言われる「家族の介護を負わされている子供。」ヤングケアラーとは、大人が担うべき家事や家族の世話などを日常的に行う子供のことを言います。

障害や病気の家族に代わり、買い物、料理、掃除、洗濯など家事や家計を支え、労働し、幼い兄弟の世話・見守り・介護をしている若い人、特に中高生に多く、学業に励みつつ、家族のために、睡眠時間、宿題の時間、自由な自分だけの時間も減りこのようなこどもが増加しているそうです。

今の時代、「シングルマザー」「シングルファーザー」と、ひとり親も多く、社会問題の大きな要因ではないでしょうか？コロナ禍で仕事も減り、まず“食”から困窮してしまいます。医療生協では、「フードバンク」を行い、一般家庭で余剰の食品をお願いして、困っている方にお配りしています。どうぞ、ご協力お願いします。但し、賞味・消費期限の近いもの、日持ちしないもの、生物等はお避け下さいますよう・・・コロナのこの先の目途も立たず、拡大するばかり・・・でも春はきっと来ます。



～ これからの予定 ～

うたごえ「そら」栗橋公民館 毎月第1木曜日
 3月3日 中止 14:00~16:00
 4月7日 中止
 5月12日 コロナの様子を見て

健康体操 南栗橋くぐる 毎週金曜日13:30~15:00
 3月4日中止、11日、18日、25日
 4月1日、8日、15日、22日、29日
 5月6日、13日、20日、27日