



みやしろ

2022. 2. 2.
発行: 運営委員会
支部長: 佐藤 稔
☎: 0480-33-3525

支部テーマ

平和と健康みんなの願い
地域とつながろう医療生協

如月。2月、ようやく春の訪れを感じる立春を迎えます。寒さ厳しい大寒から抜け出したいところです。新型コロナウイルス感染症の変異株オミクロンの感染拡大で「まん延防止等重点措置」が再び発令され、沖縄、広島、山口の3県から1都12県を追加、その後も更に全国に波及する勢いです。今年も新型コロナウイルス感染症との対応することになり前途多難な一年になりますが、めげずに頑張りましょう。

2021年度 3課題 数値目標

	仲間ふやし	出資金	実人数
目標	7名	760千円	80人
到達	3名	618千円	56名

2022.1.19.現在

* 2021年度 支部総会 *

記

日時 2022年3月30日(水)
13:30~16:00

場所 宮代町図書館研修室

新型コロナウイルス感染症の状況では、変更になることもあるかと思えます、追って連絡致します。

みやしろの風

「フレイル予防」

新型コロナウイルス感染症の拡大のため、家に閉じこもることが多くなっています。私たちの、居住地域は自然豊かな所です。土手・公園・遊歩道等を、フワフワと散歩しませんか？ ろうばい・紅梅・路の鹽・つくし・桜等、一足先に春を探しませんか？ 密にならないように、少人数で、マスクの着用の必要ないところでは、外して、大きく深呼吸でもしましょう。

* 至急の募集です *

かすかべ診療所では、2階のデイサービス利用者さんの、入浴後のお手伝いをしてくださる、ボランティアさんを、募集しています。

お手伝いの内容は、入浴後の髪の毛をドライヤーで乾かし、整えるお手伝いです。

診療所の入浴設備は、とても評判がよく、入浴を希望される利用者さんが、多いそうです。

週1回でも、2回でも、お手伝いをお願いできませんか。利用者さんの接し方、器具の使用法等は、採用時に教えていただけます。

お手伝いをしてくださる方は、運営委員に連絡ください。

* 平和憲法を守る地域総行動 *

記

日時 2022年2月24日(木)(集会のみ)
午後6時集合 6時30分開会

場所 宮代町進修館 スキップ広場
主催 平和憲法を守る杉戸宮代共同センター
マスクの着用での参加をお願いします。

集会後の行進は行いません。野外で行いますので、暖かい服装で参加してください。尚 新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止になる場合もありますので、ご了承ください。

《感染予防対策を徹底しましょう》 「ワクチン接種したからもう大丈夫」ではありません

- 1. マスクの着用** マスクは感染予防対策の基本です。人と対面する時は必ず不織布マスクの着用が効果的と言われています。
- 2. 定期的な空気の入替え** 換気が不十分な空間では、空気中のウイルス濃度が増し、感染のリスクが高くなります。30分に1回5分間程度、窓を開けて換気しましょう。
- 3. 手洗い・うがい** 手洗いはタイミングが重要です。外出前後・人との共有物に触った時・マスクに触れた後・食事の前・くしゃみ、咳の後
- 4. 会食はしない** マスクを外しての会話は飛沫感染のリスクが高い。家族、同居者以外の会食は少人数であっても、控えましょう。

