

<h1>しらおか</h1>	医療生協さいたま 白岡支部 5月号 2022. 5. 6. NO.252 運営委員会	支部テーマ いつまでも健康でこのまちに暮らしたい ～くらしの学校を開催します～
---------------	---	---

市民企画講座が始まります

これからのくらしに役立つ講座

第1課は高齢期を穏やかに過ごすために、生前整理・今すぐできる片付けのコツについて安心ネットの石見さんから具体的なお話を伺います

第2課は一日葬、家族葬で失敗しないために、また葬儀社選びのポイントについて学びます

第3課、第4課は白岡市の職員と地域包括支援センター職員から助け合い活動や介護保険の利用の仕方などを教えて頂きます



日程表

☆受講料/無料 ☆募集/20人 ☆会場/学習室2

課	テーマ	とき	時間	会場	講師
1	高齢期を穏やかに過ごす ～物と心の整理術～	5/24(火)	14:00～ 16:00	白岡中央公民館	石見良教 (安心ネット)
2	今どきのお葬式事情 ～後悔しないお見送りとは～	5/31(火)	14:00～ 16:00	白岡中央公民館	吉澤 隆 (ウイルさいたま)
3	我がまちの防災について	6/14(火)	14:00～ 16:00	白岡中央公民館	白岡市安心安全 課職員
4	家族が介護状態に ～知って安心、介護の話～	6/28(火)	14:00～ 16:00	白岡中央公民館	白岡市地域包括 支援センター職 員

初夏のココロンキャンペーン

- ✓ 期間：5/1～6/30
- ✓ 期間中に②口以上で加入または増資された方
- ✓ 期間中に新たに口座引き落としの手続きをされた方にボールペンをさし上げます

これからの予定

- ◇ 6/5(日) 6・5オール埼玉総行動 10:00～北浦和公園
- ◇ ウクライナ緊急募金は期間を延長して取り組みます 支援募金については支部運営委員までご連絡ください
- ◇ 自治体ドック健診の無料送迎を実施しています 2023/2/28まで 電話で送迎予約と伝えてください



医療生協さいたま
合併30周年
利根南地区企画

コロナ禍で疲れた心身を動物見ながら癒しましょう

東武動物公園ウオーキング



人気のホワイタイガー

日:6/12(日)10:00~12:00

↑ 集 合:東武動物公園東口入口(駅ではない)集合写真を撮ります

↑ 持 ち 物:交通費・入園料シニア料金を1,100円・飲み物・汗拭き
〔健康保険証又は運転免許証を持参すること〕

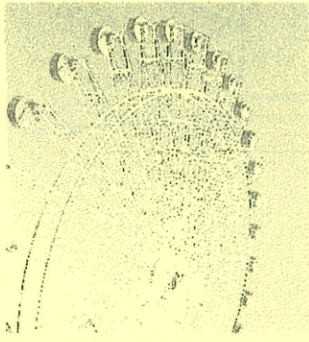
↑ 申し込 み:花岡支部長(090-9347-5738)または運営委員まで

↑ しめきり:5月末日

※雨天中止

※園内では自由にウオーキング、各自解散とします

※公園までは車に分乗して行きます(駐車場代は支部負担)



設計事務所選考会報告

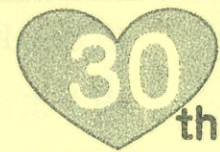
かすかべ生協診療所ケアセンターひだまり 新施設建設準備委員会

4/23(土)9:00~12:00

市民活動センターばぼら

建築設計事務所3社のプレゼンテーションを聞き、10のチェック項目を意欲や実績などを判断して、5点満点方式で採点してきました。いずれの事務所も診療所に隣接した細長く、狭い駐車場跡地に、工夫をこらした3階建ての設計提案をしました。選考結果は5/9(月)に明らかになります。

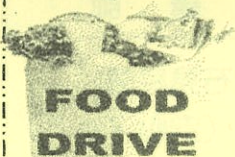
関口



地域とともに30年

かすかべフードドライブ活動報告

利用者の状況/3月分



FOOD
DRIVE

➤ 70代 2021年まで働いていたが、夫婦の年金だけで生活するのが難しい。

1月までは息子と同居していた。

➤ 20代 保育園に子ども(1歳)を預けたいが、預けられず働きに行けない。

➤ 40代 仕事(建設)の減少が続いている。日雇いで1日8,000円 妻/持病あり
娘/家事手伝い

➤ 40代 所持金1,000円、飲食店で店長をしていたが、脳梗塞で働けなくなる。
傷病手当が入るまで。

※ご近所にお困りの方がいらしたら、診療所のフードドライブをお知らせください。

※利用者の内訳は、複数回の利用者があるため延べで15件の利用がありました。

☺ 8人=30代2人、40代4人、70代2人

☺ 1人=70代1人でした。

粉ミルク・カップ麺・パスタ・缶詰・
レトルト食品が不足しています
ご家庭で余っていたら
ご協力お願いいたします
次回:5月30日(月)診療所待合室

14:30~15:30

《盆踊りで遊ぶサークル》

・第2・4金曜日/あずま館 13:30~15:30

・第1土曜日/ウエルシアハウス 13:30~15:30

東京音頭や炭坑節などの民謡から、ジェンカ、365歩のマーチも映像を見ながら踊ります どなたでもどうぞ~

※お祭りなどへの参加は予定していません

※お問い合わせは田中さんまで 携帯 090-5543-0883

医療生協さいたまでは、「まん延防止等重点措置」の適用が3/21に解除されたので組合員活動を『第3段階』に戻しました

① 不織布マスク・手洗いの感染予防対策は今まで通り徹底します

② 合唱や息を吹き出す楽器演奏は嚴重な感染対策のもとで行います

③ バス旅行や食事会、尿チェック、便潜血チェックは引き続き控えます