

しらおか

医療生協さいたま

白岡支部

6月号

2022. 6. 2. NO.253

運営委員会

支部テーマ

いつまでも健康でこのまちに暮らしたい
～くらしの学校を開催します～

第1課

高齢期を穏やかに過ごす

モノとココロの整理術～整理のプロから学ぶ

5/24(火) 14:00～16:00 中央公民館学習室 講師/あんしんネットの 石見良教さん 20人参加

自分の家の現実を突き付けられた思いでした。どこからどう整理していくか。まずはここからというアドバイスを受けて始めていきたい。トイレと冷蔵庫から。手を付けなくてはと思いつつ、後回しという今の気持ちを変えていかなくてはと思いました。60代男

本当に耳の痛い話しばかりでした。自分にムチを打ってがんばろうと思いました。今日のお話がきっかけになるように。終活がんばります。70代女



途中でクイズもあつて、ユーモアたっぷりのお話、石見さん

とても参考になりました。今日、明日から実行します。60代女

さあ明日から家の中、まず自分の物から整理処分をしていこう！と決心ができました。残された時間は多くはないことに不安と執着が見えて、もやもやしはじめていたところです。さあ、がんばれと声をかけていただいたよいチャンスだと知りました。次回も楽しみにしています。70代女

女 た な
7 り 刺
0 ま 激
代 し に

やるべき事は早いほうがいいと気付かされました。写真も1枚エンディングノートに貼り付けておこうと思います。私はあまりスッキリさせることは淋しく感じるがあります。かわいいグッズ、花などを飾って華やかにしておくのが好きですが、残された方が不要と思う物は整理、処分していきます。70代女

石見さんの話は今回で2回目でした。(以前高齢者大会で)エンディングノートと写真1枚、ハガキ、手紙、くつetc。すぐにやったことありますが、その後また…。今日からできることを、すぐにやりたいと思います。60代女

石見さんのお話は素晴らしいです。女

整理、整頓、明日からスピードアップします。日常の生活が楽になると思えます。行動あるのみ！80代女

非常に大事な話を面白く話して頂きました。明日から頑張らなくっちゃ！70代女

7 つ た 面
0 た 白
代 だ す か
女 。



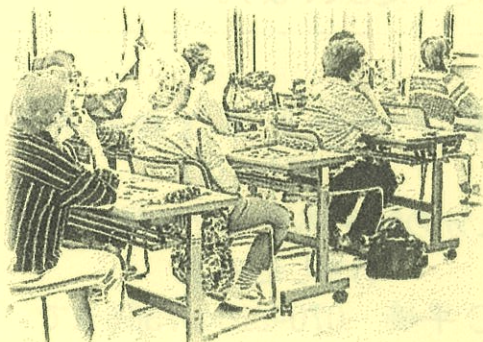
今の私にぴったりのお話ありがとうございました。後期高齢の老人学実践編、毎日が発見の連続です。片付け、清掃など後回し、でもいろいろ工夫して物を捨てる場所から始めたいと思っています。今はごみ捨ても30Lの袋で自転車で収集場所まで運びます。運搬者のご親切にもよく出会います。70代女

とても良いお話でした。小学校に入ると「整理・整頓」という言葉が良く言われますが、人生は整理ができていれば人生豊かになることがわかりました。明日から1カ所づつ整理していきたいと思います。70代女

不要なもののベスト10、よく解ります。まずこれらと、衣類から始めたいです。70代女

今日は耳の痛い話しばかりでした。いつも整理しなければと心にありながら、見ないふりをしてばかり。不要品を捨てないと怖いことになると、ゾッとしました。体力もなくなつてどこから手をつけて良いかすら迷っています。きれいにすれば気持ちが良くなることもわかっています。断捨離、冷蔵庫とトイレから始めようと心に誓いました。70代女

整理、整頓、片付け何もできてないことがわかった。まずは冷蔵庫から。60代女



熱心に講義を聞く受講生

医療生協さいたま
合併30周年
利根南地区企画

コロナ禍で疲れた心身を動物見ながら癒しましょう

東武動物公園ウォーキング



人気のホワイトタイガー

東武動物公園東口ゲート(駅ではない)で集合写真を撮ります

↓ い つ: 6/12(日) 10:00~12:00

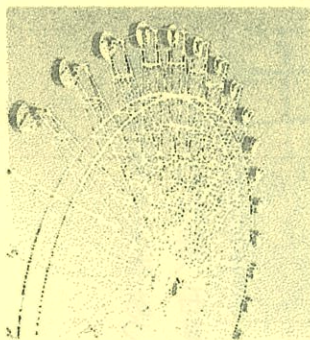
↓ 集 合: 白岡駅東口タクシー乗り場に 9:15 集合

↓ 持 ち 物: 交通費・入園料シニア料金で 1,100円・飲み物・汗拭き
〔健康保険証又は運転免許証を持参すること〕

※雨天中止

※園内では自由にウォーキング、各自解散とします

※公園まではタクシーに分乗して行きます(タクシー代は支部負担します)



30th

地区別総代会報告

医療生協さいたま
合併30年

30th

設計事務所選考会報告

かすかべ生協診療所

5/13(金)役員8人、事業所管理者2人、各支部総代15人

宮代町図書館会議室 花岡・松沢

ケアセンターひだまり新施設建設準備委員会

5/9(月)14:30~16:00 教育会館

今日は通常総代会に向けた議案でした。

内容

- 第1号議案:2021年度のまとめ、事業報告、決算関係書類承認の件
- 第2号議案:医療生協さいたま中期計画、2022年度事業計画承認の件
- 第3号議案:川口診療所・ケアセンターすこやか建て替え建設基本構想決定の件
- 第4号議案:大井協同診療所併設介護新施設(仮称)ケアホーム大井亀久保基本構想決定の件
- 第5号議案:役員選任(補充)の件
- 第6号議案:役員退職金承認の件

川口診療所、大井協同診療所の介護施設の新設。

うらやましい!!

白岡地区近辺でもそういう施設が欲しい!!

強く思いました。

松沢

4/23の設計会社選考会を経て、5/9の建設準備委員会でHHAハラヒロト建築設計事務所に決定し、理事会に推薦することになりました。

ハラヒロト建築設計事務所は川口診療所・ケアセンターすこやか、行田協立診療所・ケアセンターさきたまの建築設計の実績があります。関口

《白岡市ボランティア連絡会総会》開催

5/19(木)9:30~はびす白岡会議室 片桐・関口

3/24の交流会で呼びかけたウクライナ支援募金は13団体から73,000円余り集まり、日本ユニセフ協会埼玉事務所職員が当日取りに来られ、お渡ししました。

今後の活動は、9月の市主催敬老会のお手伝いに参加を予定しています。

↓ オール埼玉総行動 一緒にしましょう

- 6/5(日)10:00~
- 北浦和公園
- ゲストスピーカー/前川喜平氏
- ↓ 通常総代会
- 6/25(土)13:30~ふれあい会館
- ↓ 盆踊りを楽しむサークル 中央公民館3階
- 6/7(火曜日)14:00~16:00 参加費/50円

『平和ノート』第3巻販売中
407円(税込)

37人分の戦争体験記を収録しています
お申し込みは

MC 平嶋 070-2154-7361まで

立憲主義を取り戻す
九条を守りな
戦争させない!