

2024年3月 診療のご案内						
	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 中山 禁煙外来	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	通所リハビリ 午後休診	通所リハビリ 石津 午後5:00まで 受付いたします。 往診 野口	通所リハビリ 菊池 (所長)	通所リハビリ 大久保	通所リハビリ 急患は ご相談ください	通所リハビリ 午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。  
◆胃カメラ…水・金曜日 ◆栄養相談…水曜日午前  
◆禁煙外来…金曜日 第3土曜日  
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は  
**048-752-6143**  
午前8:00~ お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

### 何でも相談外来

例：通院している病院・クリニックで  
専門用語が分からない。  
例：(家族が)認知症かな？  
例：医療費が心配で受診できるか知りたい。  
例：何科に診察しに行けばいいか分からない。

最初に「何でも相談外来をお願いします。」とお伝えください。看護師が折り返しお電話します。

お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯なども教えていただくと幸いです。



### 連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

時刻表		春日部駅西口発着場所	
診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)	春日部駅西口	交番
10:20	10:30	タクシー	
10:50	11:00		
11:20	11:30		
11:50	12:00		
12:10			りそな銀行

土・日・祝日以外  
毎日運行しております。  
ご利用ください。

### にじのはこから!!

<おたより> 電話をかけるといつもお話し中です。  
対応として回線を増やすなど見直しをしたらいかがですか？

<お返事> 投書有難うございます。実は数年前に同様のご指摘をいただいた際、回線を増やしました。しかし健診予約は一件に時間を要する場合が多く、結局回線が塞がってしまうことの解消には至りませんでした。そこで健診の一部を電話ではなくWEBで予約が取れるよう、検討を進めております。解決までもう少しお時間を頂きたいと思っております。

なお、電話は午前中に集中します。健診のご予約はできるだけ午後にお電話をくださるよう、お願いいたします。

事業所利用委員会担当 看護師 土生(はぶ)みき子

### 診療所日誌

#### 3月のスケジュール

- 1(金) ●建設委員会
- 12(火) ●事業所利用委員会
- 23(土) ●竣工式  
●内覧会13時30分~15時30分まで  
(申し込み不要)
- 25(月) ●内覧会13時30分~15時30分まで  
(申し込み不要)
- 休み ●社保委員長会議 ●保健委員長会議

かすかべ生協 第314号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

# 診療所だより

3月号

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこe-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

## 人間ドックを受けましょう!

医療生協さいたまの組合員の方が予約できます。

23年度は3月22日まで実施しています。

蓮田市・白岡市・久喜市・幸手市・宮代町・杉戸町・越谷市・松伏町などに在住の方が対象

\*自治体人間ドック健診(胃部X線検査)… 23,050円(税込)

※胃部X線検査は、胃部内視鏡検査に変更することができます。



\*胃部内視鏡検査に変更の場合は…………… 31,130円(税込)

2024年度は料金の改定があります。4月8日以降の予約をお取りします。

### 自治体人間ドック項目

診察、問診等	診察、問診、血圧測定、心拍数、視力、聴力 ★問診は「特定健診問診」を含む	
身体計測	身長、体重、腹囲	
尿検査	蛋白、糖、ウロビリノーゲン、潜血	
便検査	ヒトヘモ検査2回法	
血液一般検査	赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット、血小板	
生化学検査	TP、ALB、GOT、GPT、γGTP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、BUN、Cre、尿酸、血糖、HbA1C	
生理検査など	心電図、眼底検査	
X線、エコー検査	胸部X線	1方向撮影
	胃部X線	4F8枚以上(分割を含む)
	腹部エコー	肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓

### オプション項目(税込)

※4月以降は料金が変わります

頸動脈エコー	3,146円
前立腺がん検診	2,200円
骨粗鬆症	1,100円
喀痰検査	3,850円
ABI(血管年齢)	2,090円
肺機能検査	2,310円

自治体人間ドック  
とご一緒に、ぜひ  
お申し込み  
ください。



# 生協ケアホームひだまり 内覧会のお知らせ



- 3階 通所リハビリテーション
- 2階 グループホームひだまり
- 1階 地域交流スペース
- 1階 小規模多機能ひだまり

**日時** ※両日とも申し込みは不要です。

3月23日(土) 13時30分～15時30分  
3月25日(月) 13時30分～15時30分

## お願い

駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。また、14時頃～15時までは通所利用者様の送迎で車の出入りがございます。ご不便をおかけしますが、ご理解のほど宜しくお願いします。

お問い合わせは

かすかべ生協診療所 048-752-6143  
ケアセンターひだまり 048-760-2630



## かかりつけ薬局のススメ

かすかべ生協診療所 薬局です。いつも多くの方に当薬局をご利用頂き、ありがとうございます。

現在一包化を希望されている方には、ご自宅の近くにかかりつけ薬局をもつことをオススメしています。一包化を希望される方が自宅に近い薬局を利用するメリットは、診療所から薬局に行くまでの間に薬を準備することができるため待ち時間が短縮できる、他院の薬もまとめてくれる、薬の情報が診療所以外にもあることで災害時に役立つ等があります。診療所内の薬局は薬剤師が1人に対応することもあるため、一包化で薬の変更があると準備にお時間を頂いてしまいます。また、注意深く確認はしていますが、薬の入れ間違いのリスクがあります。

お薬を安全にお渡しするためにも、ご自宅の近くにかかりつけ薬局をもつことにご協力をお願いします。一包化でない場合でもかかりつけ薬局についてのご相談を受け付けております。



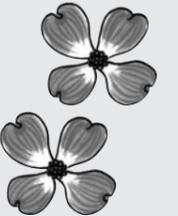
## 異動のご挨拶 「11年間 ありがとうございました。」

かすかべ生協診療所 事務長：伊藤 智子

2013年3月1日 この日、かすかべ生協診療所 事務長として赴任致しました。あれから丸11年。かすかべ生協診療所は私が一番長く勤務した職場です。

11年前医科診療所の事務長という仕事は初めてで、夏は毎日水やりをしていたのに、花壇を眺める余裕もなく「はなみずきの花は薄桃色だったんだ。」と気付いたのは翌年の春でした。少し無理なお願いもしたし、「ちょっと違うかな。」という提案をしたこともあるかと思えます。そんなときも「それよりもこうの方が良いわよ。」とそっぽを向かず軌道修正してくれる組合員の皆さん・職員みんなに支えられて今日まで務めることができました。11年なのに毎年違って毎年楽しい(ちょっと苦しいこともあったけど)まったく退屈することなく仕事をさせて頂きました。

今後は埼玉民医連発祥の地、大井協同診療所に赴任致します。本当にありがとうございました。



## 通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話

048-752-6130

2月号に引き続き、午後の活動の様子です。

書道を楽しまれる利用者様は、季節にちなんだ言葉を書いていただいています。半紙に向かうお姿の美しさに見とれてしまいます。手芸を楽しまれている利用者様は、今月はだるま製作をいたしました。目や眉毛の位置でいろいろな顔のだるまさんが仕上がりました。

デイサービスでは他にもイベントなども行っております。ご興味のある方は是非お問い合わせください。



## ひだまり通信



ひだまりで訪問介護をしています。利用者様の自宅に伺い食事の支度などを一緒に行っています。明るく元気な方々からパワーを頂ければ幸いです。そんな皆様にヘルパー会議等で学んだ知識を活かしたケアがしたいと思う日々です。

さて素人芸ではございますが、私は「南京玉すだれ」で地域交流をしています。皆さん機会がございましたらぜひご覧頂ければ幸いです。ソーレ!

ケアセンターひだまり 訪問介護員：渡部 サナエ



お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり

TEL 048-760-2630  
FAX 048-760-2631