

2024年4月 診療のご案内						
	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長) 胃カメラ 中山	輪番 第2土曜日は 休診
	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ	通所リハビリ
午後 2:30~4:00	午後休診	石津 午後5:00まで 受付いたします。 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。  
◆胃カメラ…水・金曜日  
◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日  
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は  
**048-752-6143**  
午前8:00~ お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

かすかべ生協 第315号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

# 診療所だより

4月号



かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>

## ご予約は、お早めに!! 健康診断を受診して健康づくり

4~6月健康診断のご予約受付中です!! みなさん年間計画を立てましょう!

健康診断の種類	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
●春日部市特定健診 ※春日部市国保加入の方(40歳~74歳) ※後期高齢者医療保険加入の方(75歳以上、または障がいのある65歳以上の方)			6月3日~				10月31日					
●肺がん・大腸がん検診 ※春日部市在住の40歳以上の方												
●特定健診 (社会保険、共済関係加入者) ※受診期間は各健康保険組合により異なります	4月8日~											3月上旬まで
●自治体人間ドック (自治体補助制度利用) 久喜市、幸手市、宮代町、杉戸町、蓮田市、岡岡市、越谷市、松伏町 など	4月8日~											3月上旬まで
●医療生協さいたま人間ドック 健康づくり検診												
●協会けんぽ生活習慣病健診												

春日部市特定健診、肺がん・大腸がん検診は9~10月は混雑が予想されます。早めの予約と受診をおすすめします。

春日部市在住の40歳以上の方は、6月~10月は肺がん・大腸がん検診をオプションに付けることが可能です。

かなりおすすめ期間 少しおすすめ期間

胃内視鏡検査を希望される場合、健康診断実施日と胃カメラの日と2日間予約が必要です。胃内視鏡検査は、秋~年度末は混雑が予想されます。早めの予約と受診をおすすめします。協会けんぽ生活習慣病健診のお申し込みは、ご予約時に保険証の記号・番号を確認させていただきます。ご予約時にお手元に保険証をご準備の上、お電話を下さい。

## 何でも相談外来

例：通院している病院・クリニックで専門用語が分からない。  
例：(家族が)認知症かな?  
例：医療費が心配で受診できるか知りたい。  
例：何科に診察しに行けばいいか分からない。

最初に『何でも相談外来をお願いします。』とお伝えください。看護師が折り返しお電話します。

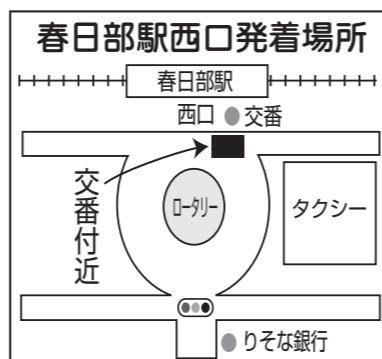
お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯なども教えていただくと幸いです。

## 連絡便のご案内

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

時刻表	
診療所発	春日部駅西口発(交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	

春日部駅西口発着場所



土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。

## 診療所日誌

### 4月のスケジュール

5(金)	●建設委員会
9(火)	●事業所利用委員会
20(土)	●社保長会議 ぼぼら春日部4階
23(火)	●保健長会議
28(日)	●第43回春日部藤まつり

## にじのはこから!!

2024年2月は虹の箱への投書がありませんでした。

事業所利用委員会では、皆様からのご提案をもとに、皆様の役に立つ診療所を目指して真摯に話し合いを重ねています。皆様のご意見・ご提案をお待ちしております。

事業所利用委員会担当 看護長 岡田 美智子



感染対策で接触を削減するため、健康診断のご予約はお電話でお願いします。

健康診断 予約専用電話 **048-760-6100**

電話受付時間 月~金(8:30~16:30) 日曜、祝日、第2土曜日はお休みです。

## 組合員オプション検査

健康診断と一緒にぜひお申し込み下さい。医療生協さいたまの組合員の方が対象です。健診当日に加入も可能です。

●胃バリウム検査 (11,000円) 胃のがんやポリープを発見します。バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。	●頸動脈エコー (3,850円) 首部分にゼリーを塗り超音波をあて、動脈硬化を調べます。
●腹部エコー (4,950円) 超音波で肝臓・胆のう・膵臓・腎臓に腫瘍やポリープがないか調べます。	●血管年齢検査 (2,200円) 足首と上腕の血圧を測定し、血管の狭窄や閉塞などを調べます。
●骨粗鬆症検診 (2,750円) 利き手と反対側の腕で、骨密度を調べます。	●前立腺がん検診 (2,750円) 血液検査です。男性のみ、特に50歳以上の方にお勧めです。

料金が改定されました。



2024年  
4月1日

# 生協ケアホームひだまりが オープンします。



昨年と同月頃に建設会社を選定し、物品を決め、働く人を募集し・・・ などなど、大きな嵐の中にあるような1年を過ごし、オープンまでたどり着くことができました。しかし、オープン後も順調な運営までは、まだまだ遠い道のりと感じています。新しく入職したスタッフ、転勤してきてくれたスタッフと力を合わせ、新しい事業の小規模多機能、グループホームと、ケアセンターひだまりの既存事業で、地域の皆様に貢献できる事業所を作り上げていきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



生協ケアホームひだまり 所長：名倉 利江

## 着任のご挨拶 よろしくお願ひ致します。



かすかべ生協診療所 事務長：紀田 嘉彦

3月11日付で行田協立診療所から異動して参りました事務長の紀田(きだ)と申します。4月オープンの新施設を近隣地域に積極的にアピールしていきたいと思っておりますので、皆さまどうぞよろしくお願いいたします。

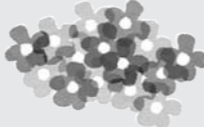


かすかべ生協診療所 看護長：岡田 美智子



3月11日付で医療生協さいたま生活協同組合本部 保健看護部より異動して参りました。看護長の岡田と申します。春日部の地域に早く慣れて、皆様のご期待に応えられるよう組合員さんと地域の皆さんの声を大事にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 異動のご挨拶 組合員の皆様、お世話になりました。



かすかべ生協診療所 前看護長：土生(はぶ) みき子

3月10日をもって看護長を退任致しました。そして4月からは法人内他事業所で勤務することになり、8年間お世話になったかすかべ生協診療所を離れます。思い起こすと、組合員の皆様には常に支えて頂いておりました。励まして頂きました。健康まつりや支部の学習会、保健学校、待合室カフェ、ボランティア活動、クリスマスコンサートなどなど、と一緒に活動ができて本当に楽しかったです。春日部の地で仕事ができ私は幸せでした。心より感謝申し上げます。

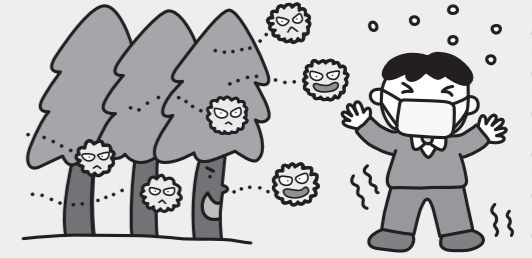
4月から生協ケアホームひだまりが出発いたします。新しいかすかべ生協診療所を今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 花粉症の薬 ビラノア錠 取り扱っています!!

花粉症シーズン真っ只中ですね。花粉症の飲み薬は医療用から市販へスイッチされた物が多く、自分に合った薬を手軽に選べるようになりました。

そんな中、当診療所内薬局ではビラノア錠20mgという薬の取り扱いを始めました。今までも診療所内で取り扱っていたエバスチン錠は効果が高く、1日1回の服用で良いのでよく処方されておりました。しかし眠気が出やすく、自動車の運転など危険を伴う機械の操作に注意が必要な薬でした。ビラノア錠は眠気の副作用が少ない薬です。飲み方は1日1回ですが、空腹時に飲む必要があります。まだ同じ成分の市販薬はありません。

必ずしもビラノア錠が処方されるとは限りませんが、現在服用している花粉症治療薬から切り替えを希望される方は、当診療所のかかりつけの医師にご相談ください。



## 通所リハビリ通信



通所リハビリ直通電話  
048-752-6130

デイケアでお楽しみ会を行いました。

テーブルにピンポン球をバウンドさせてコップに入れる玉入れを行いました。バウンドさせてコップに入れるというのが難しく、利用者様も苦戦していましたがコップに入った際には「入った~!!」と声を上げて喜んでいただけました。

玉入れが終わった後は、利用者様と一緒にタコ焼きを作りました。職員が手伝いながらタコ焼きを作っていたら、焼きたてのタコ焼きを「熱いね」といながらも「美味しい」と笑顔で食べていただきました。

4月からデイケアは、かすかべ生協診療所隣の新施設3階に移転します。新施設移転後もよろしくお願いいたします。



## ひだまり通信

### いよいよ生協ケアホームひだまりがオープンします!

1階「小規模多機能型居宅介護ひだまり」、2階「グループホームひだまり」、そして3階にかすかべ生協診療所デイケアが引っ越してきます。

ケアセンターひだまりは訪問部門として、しばらく現在の場所で活動する予定です。当面は谷原と浜川戸の2ヶ所に分かれます。診療所の改修工事が終わりましたら、訪問部門も診療所の2階に引っ越す予定です。

2ヶ所に分かれての活動になりますが、同じ「ひだまり」として、暖かく居心地の良い場所になるように協力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。 ケアセンターひだまり ケアマネージャー：水野 寧子



お問い合わせ先

医療生協ケアセンターひだまり TEL 048-760-2630 FAX 048-760-2631