

## 2024年7月 診療のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	菊池 (所長)	担当医 健診 浅井	菊池 (所長) 胃カメラ 長谷川	大久保	菊池 (所長)	輪番 第2土曜日は 休診
午後 2:30~4:00	午後休診	石津 午後5:00まで 受付いたします。 往診 野口	菊池 (所長)	大久保	急患は ご相談ください	午後休診
夜間 6:00~7:30	夜間休診	夜間休診	菊池 (所長)	大久保	夜間休診	夜間休診

●日曜日・祝祭日・第2土曜日は休診となります。  
◆胃カメラ…水曜日  
◆栄養相談…水曜日午前・第3土曜日  
※いずれも休診日と重なった場合は、おこなわれません。

ご来院の予約は  
**048-752-6143**  
午前8:00~ お電話をお受けいたします。  
※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

かすかべ生協 第318号 発行 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 利用委員会  
〒344-0065 春日部市谷原2-4-12 TEL048-752-6143 FAX048-752-6173

# 診療所だより

7月号



かすかべ生協診療所 Xアカウントです。診療所の最新情報を発信しています。

ご意見をお聞かせ下さい にじのはこ e-mail: kasukabe@mcp-saitama.or.jp

ホームページ <http://www.kasukabe-sin.net/>



# 夏の増資キャンペーン

キャンペーン期間

2024年7月1日(月)~9月30日(月)

上記の期間中に新規加入・増資2,000円以上をして頂いた方へ以下の項目から1つお選びください。

- ① **PSA検査** (前立腺癌検査) 1,000円引き ※当日のみ  
2,750円→1,750円 組合員価格から  
★未組合員は新規加入で 4,400円→1,750円 未組合員価格から
- ② **骨密度検査** (簡易版) ※片方の素足で測ります  
放射線の骨密度測定とは違い、足に超音波を当てての測定になります。放射線で検査する骨密度と数値が違う場合がございます。結果数値はあくまでも参考値としてご覧ください。  
※担当者が対応できない場合は、別の項目①③から選択をお願いします。
- ③ **ディズニー扇子**  
キャラクターは選ばれません。無くなり次第終了となります。

医療生協さいたま かすかべ生協診療所 組織委員会

## 何でも相談外来

例：通院している病院・クリニックで専門用語が分からない。  
例：(家族が)認知症かな？  
例：医療費が心配で受診できるか知りたい。  
例：何科に診察しに行けばいいか分からない。

最初に「何でも相談外来をお願いします。」とお伝えください。看護師が折り返しお電話します。

お名前と電話番号、繋がりやすい時間帯なども教えていただくと幸いです。

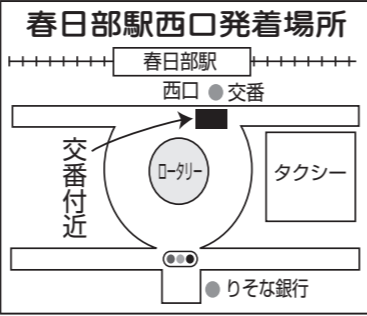
## 連絡便のご案内

2024年7月末で終了します。

診療所 ↔ 春日部駅西口(交番付近)の連絡便をおこなっています。

診療所発	春日部駅西口発 (交番付近)
10:20	10:30
10:50	11:00
11:20	11:30
11:50	12:00
12:10	

土・日・祝日以外毎日運行しております。ご利用ください。



## 診療所日誌

### 7月のスケジュール

休み	●事業所利用委員会
14(日)	●やわら夏まつり 10時~13時
22(月)	●社保長会議
23(火)	●保健長会議

## にじのはこから!!

＜おたより＞ 医療生協ケアホームひだまりのパンフレット(1階~3階までの紹介のあるもの)をやわらテラスに常時おいてください。

＜お返事＞ 投書ありがとうございます。生協ケアホームひだまりに確認いたしましたところ、建設当初に配布したパンフレットとは別に現在、準備をしている段階ということです。もう少しお待ちください。ご意見ありがとうございました。

事業所利用委員会担当 看護師 岡田 美智子

## 熱中症に気をつけて! やわら夏まつり

当日の催し物

- ① キッチンCar (かき氷・クレープ・焼きそば)
- ② こどもコーナー
- ③ これはどう使うの? 福祉用具体験
- ④ バザー
- ⑤ 企業秘密の医療体験 (1人での参加もOK)
- ⑥ ミニ内覧会
- ⑦ フレイルチェック (春日部市)

**日時** 2024年7月14日(日) 10時~13時 雨天決行

**場所** かすかべ生協診療所 春日部市谷原2-4-12

共催: 谷原一、二、三丁目町会  
主催: 医療生協さいたま かすかべ生協診療所 ケアセンターひだまり

# 連絡便 運行終了のお知らせ

## 診療所と春日部駅（西口）の連絡便は2024年7月末で終了します

かすかべ生協診療所では春日部駅と診療所をつなぐ連絡便を平日午前中に運行していましたが、利用数の減少により、2024年7月末で終了する事となりました。8月からは希望される方への個別送迎（診療所から春日部駅または自宅まで）にて対応致します。

個別送迎利用の主な条件は右の通りです。



- 自宅から診療所まで片道6km（約20分）以内  
※自宅でもなくても春日部駅までの送迎であれば可能です
- 車椅子を使用しておらず送迎車両までおひとりで移動可能
- 送迎可能な家族等が不在
- 送迎時間や一度に乗る人数は診療所の都合に合わせられる

個別送迎を希望される方は診療所の受付でお申込みください。

普段から連絡便を利用しない方でも、上記の条件を満たせば個別送迎のご利用が可能です。

詳しくは、診療所受付、または、お電話（048-752-6143）にてお問い合わせください。

連絡便をご利用の患者様にはご迷惑をおかけしますが、何卒、よろしくお願い申し上げます。



2024年6月 かすかべ生協診療所

### 解錠時間のお知らせ

2024年7月1日より、午前8時から解錠させていただきます。午前8時より前に診療所内に入ることはできません。ご理解とご協力をお願いいたします。

## やわらテラス 健康麻雀

認知症予防・脳トレ・仲間づくり

第1回 7月17日(水) 10:00~13:00

場所：診療所のとなり建物1階（やわらテラス）

春日部市谷原2-4-12

麻雀をやったことない方、健康麻雀に興味のある方などどなたでも参加できます。

申し込み制 先着6名

070-2154-7361

LINEからも受け付けています



### やわらテラス健康麻雀での約束事

- ① 初心者の方にも優しく教えてあげましょう！  
4人が揃って初めてゲームが始まります
- ② 賭け事、飲酒、喫煙ダメです
- ③ マスク着用厳守
- ④ 手指及び麻雀道具のアルコール消毒  
※事務局は初心者です！ 役覚え中で点数計算わかりません！

## 道具募集中 麻雀マツト 麻雀牌

医療生協さいたま かすかべ生協診療所

## 春日部市国保特定健診・後期高齢者健診（春日部市在住のかた対象）

## 自治体人間ドック（久喜・幸手・宮代・杉戸・蓮田・白岡・松伏・越谷などに在住のかた対象）

**予約受付中!!** 病気の予防・早期発見、健康づくりのために  
診療所で健康診断を受けましょう!

お申込みはお電話、または  
診療所窓口でお願いします。

健診専用電話 **048-760-6100**  
FAX：048-752-6173



電話受付時間 月～金（8:30～16:30）

※土曜日の健診申し込みは代表電話048-752-6143におかけください。（8:30～12:30）

**早めの予約をおすすめします。** 肺がん検診・大腸がん検診も合わせてお申し込みください。

## 通所リハビリ通信

今月はローイングを紹介します。

このマシンは胸を前方のパットにつけ両手で握ったバーを引いて戻すを繰り返します。

ローイングの効果は背中中の筋力を強化し猫背（円背）を予防改善します。その他にも背筋が伸び姿勢が良くなり呼吸が楽になります。肩から背中中の広範囲の筋肉が動き血行も促進するので、肩こり改善予防にも効果的です。



通所リハビリ直通電話 **048-752-6130**

## ひだまり通信

小規模多機能ひだまりの主任 小林 桂子です。趣味はスイーツ食べ歩きです。ぜひ春日部の美味しいスイーツを教えてください。

2024年4月1日にオープンした小規模多機能型居宅介護サービスとは「訪問」「通い」「泊り」を一つの事業所で包括的に、定額で利用できる介護サービスです。24時間365日体制で、同じ事業所の顔馴染みのスタッフが訪問や通所でもフレキシブルに利用者一人ひとりに合わせたサービスを提供します。

施設見学、相談など随時対応していますので、宜しくお願いします。

小規模多機能ひだまり 主任：小林 桂子

お問い合わせ先

**医療生協ケアセンターひだまり** TEL 048-760-2630  
FAX 048-760-2631

